

CÁNCER DE PRÓSTATA

con el Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Raza/etnia: los hombres afroamericanos tienen más riesgo de contraer cáncer de próstata
- Antecedentes familiares de cáncer de próstata
- Obesidad
- Fumar
- Comer mucha carne roja y alimentos procesados

SEÑALES Y SÍNTOMAS



Problemas para orinar



Sangre en la orina o el semen



Problemas de erección



Dolor en las caderas, la espalda, el pecho u otras partes



Debilidad o entumecimiento en las piernas o pies

GUÍA PARA LA DETECCIÓN

- Consulte a su proveedor de atención médica sobre los pros y los contras de la prueba de antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés) y las recomendaciones de detección más actualizadas
- Si es afroamericano o tiene antecedentes familiares de cáncer de próstata, pregunte a su médico si debe hacerse pruebas más tempranas

PREVENCIÓN

- Dejar de fumar
- Mantener un peso saludable
- Hacer ejercicio con regularidad
- Conocer sus antecedentes familiares
- Comer alimentos saludables
- Reducir el consumo de carnes rojas, carnes rojas bien cocidas y carnes procesadas
- Mantenerse al día con sus pruebas de detección de cáncer de próstata

PODEMOS AYUDARLE A:

- Encontrar un oncólogo
- Acceder a opciones o inscripción en ensayos clínicos
- Contactar a los servicios disponibles en los hospitales y clínicas de la UMN
- Obtener recursos para pacientes, familias y cuidadores

Llame al (612) 624-2620 o escriba a ccinfo@umn.edu

Escanee para acceder a los recursos de Vinculación y Divulgación Comunitaria



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer