

# KHEES XAWS NTSWS

nrog Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

## COV KEV PHEEJ HM00

- Txhua leej uas muaj ntsws tuaj yeem mob khees ntsws tau
- Hnub nyoog siab dua
- Kev haus luam yeeb
- Tej yam nyob ib puag ncig koj, xws li:
  - Huab cua tsis huv
  - Pa radon
  - Hmoov xov pob zeb (Asbestos)
  - Tshuaj khes mis hauv dej (xws li benzene thiab arsenic)

## YAM QHIA THIAB COV TSOS MOB



Yuag yam tsis tau npaj siab



Mob txoj hlab ntsws ua paug los sis mob ntsws o ncua ntev



Tsis qab los



Tus hnoos uas tsis txawj ploj mus lossis hloov pauv (xws li hnoos tawm suab nrov nrov)



Ua tsis taus pa



Hnoos tau ntshav



Tsis muaj zog los sis aaua zoa



Mob hauv siab

## COV LUS QHIA TXOG KEV KUAJ XYUAS

- Cov neeg laus hnub nyoog 50-80 xyoo uas haus luam yeeb los sis tau haus luam yeeb los dua lawm yuav tsum tau kuaj ntsws tshwj xeeb (CT scan) txhua xyoo
- Nrog koj tus kws kho mob tham kom paub seb koj puas tsim nyog muaj qhov kev kuaj ntsws no

## KEV POV THAIV

- Txiaiv luam yeeb
- Kuaj pa radon hauv koj lub tsev
- Tawm dag zog yam xwm yeem
- Noj txiv hmab txiv ntoo thiab zaub ntau
- Zam txoj kev mus nyob nraum zoov thaum muaj huab cua tsis huv
- Tswj koj qhov kev mus kuaj xyuas khees xaws ntsws txhua xyoo kom cuag ncu

## PEB TUAJ YEEM PAB TAU KOJ:

- Nrhiav ib tug kws kho mob khees xaws
- Nkag mus rau cov kev xaiv txog kev sim kuaj mob los sis kev tso npe nkag
- Ua kom tau txuas nrog cov kev pab cuam uas muaj nyob hauv cov tsev kho mob thiab chaw kho mob ntawm UMN
- Tau txais cov kev pab txhawb rau cov neeg mob, cov tsev neeg, thiab cov neeg saib xyuas

Hu rau (612) 624-2620 los sis xa email rau [ccinfo@umn.edu](mailto:ccinfo@umn.edu)

*Tshawb nrhiav Kev Tshaj Tawm Hauv Zej  
Zog thiab Cov Kev Pab Txhawb Txog Kev  
Sib Koom Tes*



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer