

# CÁNCER COLORRECTAL

## con el Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

## FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Enfermedades intestinales como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa
- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal
- Obesidad
- Fumar
- Consumo de alcohol
- Comer mucha carne roja y alimentos procesados

## SEÑALES Y SÍNTOMAS



**Cambios en los hábitos de defecación (diarrea o estreñimiento más frecuentes)**



**Debilidad o cansancio**



**Sangrado rectal o sangre en las heces**



**Pérdida involuntaria de peso**



**Dolor abdominal y calambres**



**Niveles bajos de células sanguíneas (anemia)**

# GUÍA PARA LA DETECCIÓN

- Los adultos de 45 a 75 años deben revisarse con uno de los siguientes:
  - Una colonoscopia cada 10 años
  - Un análisis de materia fecal cada 1-3 años
- Consulte a su médico para saber cuál es la prueba más adecuada para usted

# PREVENCIÓN

- Comer muchas frutas y verduras
- Reducir el consumo de bebidas azucaradas, carnes rojas y carnes procesadas
- Mantener un peso saludable
- Limitar el consumo de alcohol
- Hacer ejercicio con regularidad
- Conocer sus antecedentes familiares
- Mantenerse al día con sus pruebas de detección de cáncer de colon

## PODEMOS AYUDARLE A:

- Encontrar un oncólogo
- Acceder a opciones o inscripción en ensayos clínicos
- Contactar a los servicios disponibles en los hospitales y clínicas de la UMN
- Obtener recursos para pacientes, familias y cuidadores

**Llame al (612) 624-2620 o escriba a [ccinfo@umn.edu](mailto:ccinfo@umn.edu)**

*Escanee para acceder a los recursos de Vinculación y Divulgación Comunitaria*



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer