

CÁNCER COLORRECTAL

con el Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada
- Enfermedades intestinales como la enfermedad de Crohn o la colitis ulcerosa
- Antecedentes familiares de cáncer colorrectal
- Obesidad
- Fumar
- Consumo de alcohol
- Comer mucha carne roja y alimentos procesados

SEÑALES Y SÍNTOMAS



Cambios en los hábitos de defecación (diarrea o estreñimiento más frecuentes)



Debilidad o cansancio



Sangrado rectal o sangre en las heces



Pérdida involuntaria de peso



Dolor abdominal y calambres



Niveles bajos de células sanguíneas (anemia)

GUÍA PARA LA DETECCIÓN

- Los adultos de 45 a 75 años deben revisarse con uno de los siguientes:
 - Una colonoscopia cada 10 años
 - Un análisis de materia fecal cada 1-3 años
- Consulte a su médico para saber cuál es la prueba más adecuada para usted

PREVENCIÓN

- Comer muchas frutas y verduras
- Reducir el consumo de bebidas azucaradas, carnes rojas y carnes procesadas
- Mantener un peso saludable
- Limitar el consumo de alcohol
- Hacer ejercicio con regularidad
- Conocer sus antecedentes familiares
- Mantenerse al día con sus pruebas de detección de cáncer de colon

PODEMOS AYUDARLE A:

- Encontrar un oncólogo
- Acceder a opciones o inscripción en ensayos clínicos
- Contactar a los servicios disponibles en los hospitales y clínicas de la UMN
- Obtener recursos para pacientes, familias y cuidadores

Llame al (612) 624-2620 o escriba a ccinfo@umn.edu

Escanee para acceder a los recursos de Vinculación y Divulgación Comunitaria



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer