



### COV KEV PHEEJ HMOO

- Kev haus luam yeeb
- Kab mob nqaij hlav ntawm tib neeg (HPV - human papillomavirus)
- Peev xwm tiv thaiv kab mob raug cuam tshuam

### YAM QHIA THIAB COV TSOS MOB



Los ntshav txawv-txawv



Los ntshav tsis thooj ib txwm hauv chaw mos los



Mob plab mog los sis mob lwm qhov thaum muaj kev sib deev

## COV LUS QHIA TXOG KEV KUAJ XYUAS

Raws li cov lus pom zoo hauv qhov Chaw Ua Haujlwm Saib Xyuas Kev Pab Cuam Tiv Thaiv ntawm Teb Chaws Mes Kas (United States Preventive Services Task Force, USPSTF):

- Cov neeg uas muaj ncauj tsev menyuam hnuv nyoog 21-29 xyoo: Mus kuaj pap smear txhua txhua 3 lub xyoos
- Cov neeg uas muaj ncauj tsev menyuam hnuv nyoog 30-65 xyoo: Kuaj pap smear txhua txhua 3 lub xyoos los sis kuaj HPV txhua txhua 5 lub xyoos, los sis tag nrho ob qho kev kuaj mob ua ke txhua txhua 5 lub xyoos
- Cov neeg muaj ncauj tsev menyuam uas hnuv nyoog 65 xyoos los sis siab dua: Tsis muaj kev kuaj xyuas yog tias muaj keeb kwm ntawm kev kuaj xyuas uas ib txwm muaj yam xwm yeem

## KEV POV THAIV

- Mus txhaj tshuaj tiv thaiv HPV
- Txiaiv luam yeeb
- Xyaum ua raws txoj kev sib deev uas nyab xeeb
- Tawm dag zog yam xwm yeem
- Noj cov khoom noj zoo
- Tswj koj qhov kev kuaj xyuas mob kom cuag ncu

## PEB TUAJ YEEM PAB TAU KOJ:

- Nrhiav ib tug kws kho mob khees xaws
- Nkag mus rau cov kev xaiv txog kev sim kuaj mob los sis kev tso npe nkag
- Ua kom tau txuas nrog cov kev pab cuam uas muaj nyob hauv cov tsev kho mob thiab chaw kho mob ntawm UMN
- Tau txais cov kev pab txhawb rau cov neeg mob, cov tsev neeg, thiab cov neeg saib xyuas

Hu rau (612) 624-2620 los sis xa email rau [ccinfo@umn.edu](mailto:ccinfo@umn.edu)

*Tshawb nrhiav Kev Tshaj Tawm Hauv  
Zej Zog thiab Cov Kev Pab Txhawb  
Txog Kev Sib Koom Tes*



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer