

# KHEES XAWS MIS

nrog Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

## COV KEV PHEEJ HMOO

- Keeb kwm tsev neeg
- Caj ces
- Poj niam txiv neej
- Hnub nyoog siab dua
- Rog dhau
- Kev yug menyuam qeeb sijhawm
- Kev haus caww

## YAM QHIA THIAB COV TSOS MOB



O rau tag nrho los sis qee feem ntawm lub mis



Txiv mis nkaum/tig rov rau sab hauv



Ua pob thoog (thooj) tshiab, tawv nyob rau ib qho twg ntawm lub mis los sis qab caj npab



Muaj qhov liab, qhov loj, los sis qhov tuab rau daim tawv ntawm lub txiv mis los sis lub mis



Khaus los sis xoo pob rau tawv nqaij (zoo li tawv txiv kab ntxwv)



Muaj kua ntwv tawv ntawm lub txiv mis (tsis yog kua mis)

## COV LUS QHIA TXOG KEV KUAJ XYUAS

- Txhua leej poj niam uas muaj feem pheed hmoov txog kab mob khees xaws mis yuav tsum pib cov kev kuaj mammogram thaum muaj hnub nyoog 40 xyoo
- Nrog koj tus kws kho mob tham kom pom tau tias koj yuav tsum tau kuaj mammogram heev npaum li cas - yam tsawg kawg yog txhua ob lub xyoos

## KEV POV THAIV

- Paub txog keeb kwm ntawm koj tsev neeg
- Zam kev haus luam yeeb
- Pub mis
- Tawm dag zog yam xwm yeem
- Ua kom lub cev hnyav nyob rau qhov tsis muaj mob
- Noj cov khoom noj zoo
- Tswj koj cov kev kuaj mis thiab kuaj mammogram kom cuag ncuav

## PEB TUAJ YEEM PAB TAU KOJ:

*Tshawb nrhiav Kev Tshaj Tawm Hauv Zej  
Zog thiab Cov Kev Pab Txhawb Txog Kev  
Sib Koom Tes*

- Nrhiav ib tug kws kho mob khees xaws
- Nkag mus rau cov kev xaiv txog kev sim kuaj mob los sis kev tso npe nkag
- Ua kom tau txuas nrog cov kev pab cuam uas muaj nyob hauv cov tsev kho mob thiab chaw kho mob ntawm UMN
- Tau txais cov kev pab txhawb rau cov neeg mob, cov tsev neeg, thiab cov neeg saib xyuas

**Hu rau (612) 624-2620 los sis xa email rau [ccinfo@umn.edu](mailto:ccinfo@umn.edu)**



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer