

CÁNCER DE MAMA

con el Masonic Cancer Center



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

FACTORES DE RIESGO

- Antecedentes familiares
- Genética
- Género
- Edad avanzada
- Obesidad
- Retraso de la maternidad
- Consumo de alcohol

SEÑALES Y SÍNTOMAS



Hinchazón total o parcial de un seno



Retracción o giro hacia adentro del pezón



Aparición de una masa dura (bulto) en cualquier parte del seno o la axila



Enrojecimiento, descamación o engrosamiento de la piel del seno o pezón



Irritación de la piel o formación de hoyuelos (como cáscara de naranja)



Secreción del pezón (que no sea leche materna)

GUÍA PARA LA DETECCIÓN

- Todas las mujeres con riesgo promedio de contraer cáncer de mama deben hacerse mamografías a partir de los 40 años
- Pregunte a su proveedor de atención médica con qué frecuencia debe hacerse una mamografía; al menos cada dos años

PREVENCIÓN

- Conocer sus antecedentes familiares
- No fumar
- Amamantar
- Hacer ejercicio con regularidad
- Mantener un peso saludable
- Comer alimentos saludables
- Mantenerse al día con sus exploraciones mamarias y mamografías

PODEMOS AYUDARLE A:

- Encontrar un oncólogo
- Acceder a opciones o inscripción en ensayos clínicos
- Contactar a los servicios disponibles en los hospitales y clínicas de la UMN
- Obtener recursos para pacientes, familias y cuidadores

Llame al (612) 624-2620 o escriba a ccinfo@umn.edu

Escanee para acceder a los recursos de Vinculación y Divulgación Comunitaria



umncancer



MasonicCancerCenter



UMNCancer