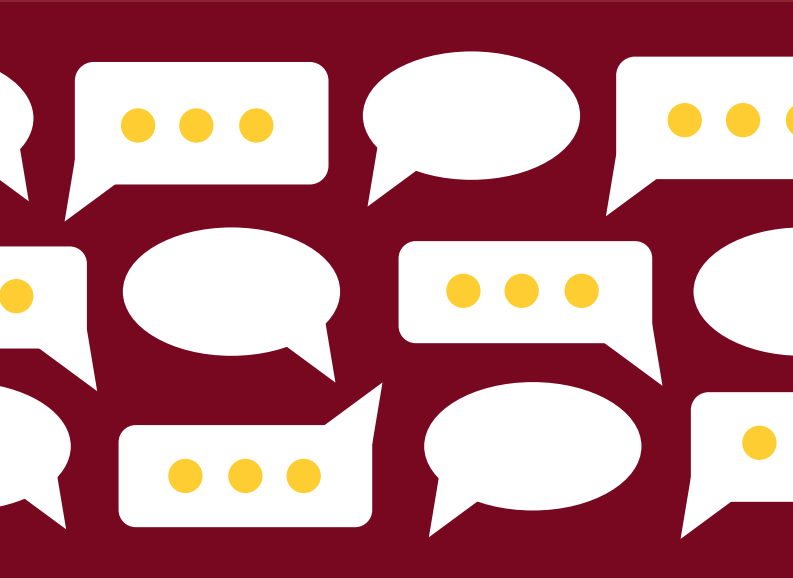


# Cómo hablar con su médico



**MASONIC CANCER CENTER**

---

UNIVERSITY OF MINNESOTA

Oficina de Vinculación y  
Divulgación Comunitaria

En la era digital actual, los pacientes están tomando el control de su salud como nunca antes. Con tan solo un clic, disponen de una gran cantidad de información al alcance de la mano. La atención médica de calidad es un esfuerzo de equipo y los pacientes deben participar activamente como miembros de su equipo de atención médica. Hoy en día, se anima a los equipos de atención médica a:

- Adoptar un enfoque médico centrado en el paciente
- Compartir la toma de decisiones para mantener informados a los pacientes
- Reducir la ansiedad y mejorar los resultados

Prepárese para responder preguntas sobre sus síntomas, sus medicamentos actuales y su historial médico y el de su familia.

## Cómo hablar con su médico



Una de las mejores maneras de comunicarse con su médico y equipo de atención médica es hacer preguntas. Conversar con su médico genera confianza y conduce a una mejor atención y satisfacción en general.

Es conveniente que prepare sus preguntas de antemano. Aquí hay algunas ideas para empezar:

- ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?
- ¿Cuándo puedo volver a mi rutina diaria? ¿Al trabajo?
- ¿Me recetará medicamentos?



## Comunicación

Si le recetan un medicamento:

- ¿Para qué es el medicamento y qué hará?
- ¿Debo dejar de tomar el medicamento si vuelvo a sentirme normal?
- ¿El medicamento tiene algún riesgo o efecto secundario?

Medicamentos

Entre más preguntas haga, descubrirá más sobre sí mismo. Si sabe lo que está pasando, podrá controlarlo mejor, ahora y en el futuro.





Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**MASONIC CANCER CENTER**

UNIVERSITY OF MINNESOTA

¿Tiene alguna pregunta sobre el cáncer?  
Llame a nuestra línea de enfermería: 612-624-2620  
o envíe un correo electrónico a [ccinfo@umn.edu](mailto:ccinfo@umn.edu)