

Cómo defender sus derechos: una guía para los pacientes con cáncer



MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

Oficina de Vinculación y
Divulgación Comunitaria



Defensa de los pacientes con cáncer

Hoy en día, los pacientes están tomando un mayor control de su salud. Recomendamos ampliamente a nuestros pacientes que tengan una participación activa como miembros de su equipo de atención médica. Adoptamos un enfoque médico centrado en los pacientes, con el cual:

- Se mantiene informados a los pacientes
- Se reduce la ansiedad
- Se mejoran los resultados

USTED es un miembro de su equipo de atención médica. Sea proactivo. Haga preguntas.



Información general



¿Qué tipo de cáncer tengo y dónde se ubica?

¿Qué cambios debo considerar en mi estilo de vida?

- Dieta
- Ejercicio
- Descanso

¿Dónde puedo obtener más información sobre este tipo de cáncer?

¿Puedo hablar con un defensor de los pacientes?

Síntomas

¿Cuáles son algunos síntomas comunes de este tipo de cáncer?

¿Cuáles son las opciones de tratamiento para mis síntomas?

¿Hay actividades que empeoren mis síntomas?



Etapas

¿El cáncer se ha diseminado a otras partes de mi cuerpo?

¿En qué etapa está el cáncer y eso qué significa?

¿Mi cáncer se puede curar?

¿Qué sitio web es confiable para obtener información?

Tratamiento

¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?

¿Cuál es el objetivo del tratamiento?

- ¿Eliminar el cáncer?
- ¿Ayudar a que me sienta mejor?
- ¿Ambos?

¿Quién formará parte de mi equipo de atención al cáncer y cómo puedo contactarlos si tengo preguntas o inquietudes?

¿Cómo afecta el tratamiento lo siguiente?

- Mis actividades cotidianas
- Trabajo
- Ejercicio

¿Cuáles son los efectos secundarios de corto y largo plazo del tratamiento?

Si se producen efectos secundarios, ¿cómo se tratarán?

Ensayos clínicos

¿Cómo ayudan los ensayos clínicos a las personas con cáncer?

¿Qué ensayos clínicos hay disponibles para mi cáncer?

¿Cómo obtengo información sobre ellos?

¿Qué pasa durante un ensayo clínico?

¿Cuáles son los costos asociados con mi participación en un ensayo clínico?



Apoyo

¿Qué servicios de apoyo hay disponibles para mí?

¿Para mi familia?

¿Puedo comunicarme con usted o con la enfermera si tengo más preguntas?

¿Dónde puedo encontrar recursos para mi familia y red de apoyo?

- Niños pequeños, adolescentes
- Padres de pacientes adultos

¿A quién debo llamar si tengo preguntas o inquietudes fuera del horario laboral?

Si me preocupa cómo administrar los costos de mi atención para el cáncer, ¿quién puede ayudarme?

¿Quién maneja las cuestiones de seguros de salud en su consultorio?



Atención de seguimiento

¿Qué probabilidades hay de que regrese el cáncer? ¿Debo prestar atención a señales o síntomas específicos?

¿Cuáles son los efectos secundarios de largo plazo o efectos tardíos posibles en función del tratamiento contra el cáncer que recibí?

¿Qué pruebas de seguimiento necesitaré? ¿Con qué frecuencia?

¿Cómo obtengo un resumen del tratamiento y un plan de atención para supervivientes para guardar en mi archivo personal?

¿Quién dirigirá mi atención de seguimiento?



Notas







Notas







MASONIC CANCER CENTER

UNIVERSITY OF MINNESOTA

¿Tiene alguna pregunta sobre el cáncer?

Llame a nuestra línea de enfermería: 612-624-2620

o envíe un correo electrónico a ccinfo@umn.edu